



# *Stages de Libération Emotionnelle par la Voix*

Oser les sons pour libérer son Etre  
avec Thierry Wambli

1

*Stages de libération émotionnelle pour les femmes et les hommes pour  
aller soulever le tapis, voir ses ombres, rencontrer sa vulnérabilité  
pour devenir plus fort, plus vibrant, plus aimant, plus vivant...*



*Ça remue beaucoup, et c'est un peu comme passer dans une machine à laver. Très secoué mais tellement plus propre et libre après...*

*Dans un cadre respectueux et sécurisant, je vous invite à découvrir votre voix dans son potentiel, à oser vous laisser porter par la magie de la vie pour peut-être découvrir votre voie...*

*Avoir moins peur de vous montrer tel que vous êtes, quand vous avez libéré un certain nombre de tensions, de choses non dites qui sont restées en travers de la gorge et qui empêchent d'Être justement.*

*C'est une démarche engageante qui m'a beaucoup aidé en son temps dans ma réalisation d'homme debout. Et je mesure, pour autant, chaque jour, le chemin qu'il me reste à parcourir.*

*Je vous propose d'apprendre à accueillir, puis traverser et enfin maîtriser vos émotions.*

*La question n'est pas :*

*Comment ne plus avoir d'émotions ? (Impossible),*

*mais : Comment je les gère ?*



*C'est un doux mélange de vider votre trop plein d'émotions encombrantes (Peurs, Colères, Tristesses), apprendre à les apprivoiser et les évacuer régulièrement, puis de prendre confiance en vous, en osant rencontrer votre vulnérabilité, en mettant votre ego à sa juste place et en laissant votre joie et votre amour vous remplir pour pouvoir vous exprimer avec simplicité, douceur, force et beauté.*



*Il n'y a, par contre, pas de recettes miracles.*

*Je vous offrirai un cadre pour faire cela, j'y mettrai toute ma passion, mon enthousiasme, ma vulnérabilité et mon amour, mais le chemin, c'est vous qui le ferez !*

*Il vous faudra prendre responsabilité des cadeaux que vous aurez reçus,*

*des graines que vous aurez plantées et ensuite de les arroser tous les jours pour qu'elles puissent pousser, s'épanouir et donner de belles fleurs puis de beaux fruits.*

*Tout un programme, passionnant, qui demande de la patience, de la détermination et de la persévérance.*

*Pour toucher votre essence profonde et exprimer qui vous êtes vraiment.*

*Laisser les sons naître sans jugement.*

*Laisser les sons prendre leur place dans l'Univers et se développer simplement pour ainsi vous entraîner dans cette libération de l'expression de votre Etre.*



*Si vous avez du mal à oser, oser être, oser dire,*

*S'il vous est difficile d'exprimer vos sentiments,*

*Si vous avez du mal à communiquer,*

*Si vous avez du mal à trouver votre place,*

*A vous exprimer pleinement dans votre créativité,*

*Si vous avez du mal à poser votre parole avec douceur et fermeté,*

*Si vous sentez que votre gorge est bloquée...*

*... alors ces rencontres peuvent sans doute vous aider !*





Mon parcours personnel m'a amené à découvrir le Pouvoir de la Voix, le Pouvoir des Sons dans leur essence et dans leur pureté... La découverte du chamanisme et des cultures ancestrales a renforcé cette profonde conviction : *La Vie n'est faite que d'énergie, de vibrations et chacun porte en lui sa propre symphonie !*

4

Thierry Wambli

## Dates 2023/2024

### Module 1

#### **Chanter sa Voix Enchanter sa Vie Libérer sa Voix Libérer son Etre**

Oser les sons dans la confiance

*25, 26 et 27 août 2023 (complet)*

*19, 20 et 21 janvier 2024*

*7, 8 et 9 juin 2024*

*6, 7 et 8 décembre 2024*

### Module 2

#### **Le Chant du Coeur Le Chant de l'Ame**

Pour aller plus loin dans sa propre guérison par le son

*8, 9 et 10 décembre 2023*

*12, 13 et 14 avril 2024*

*4, 5 et 6 octobre 2024*

### Module 3

#### **La Voix de l'Enfant Magique**

Oser dans la joie l'éveil des sens

*du 16 au 19 novembre 2023*

*du 23 au 26 novembre 2023 (complet)*

*du 22 au 25 août 2024*

*du 21 au 24 novembre 2024*

Lieu : Gîte "La Biolette" 74320 LESCHAUX (entre Chambéry et Annecy)

Prix des stages 2023 : module 1 : 400 €

Hébergement et repas compris module 2 : 460 €

module 3 : 560 €

*Le nombre de participants est limité, les inscriptions se font dans l'ordre d'arrivée.*

Pour s'inscrire, envoyer le bulletin d'inscription et le chèque d'acompte à :

LIYELO 34 boulevard Généraux Forestier 73100 AIX LES BAINS

Tél : +33 (0)6 08 48 65 51 e-mail : [liyelo@free.fr](mailto:liyelo@free.fr)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... E-mail : .....

Je m'inscris au module N° .... Dates : .....

Verser un acompte par chèque de 80 € afin de confirmer votre inscription à l'ordre de l'Association Liyelo

L'adhésion à l'association est obligatoire, elle est de 20 € pour l'année

Les arrhes sont encaissées un mois avant le début du stage et ne sont pas récupérables en cas de désistement après cette date.

En cas d'annulation du stage par Liyelo,  
les arrhes sont intégralement remboursées.